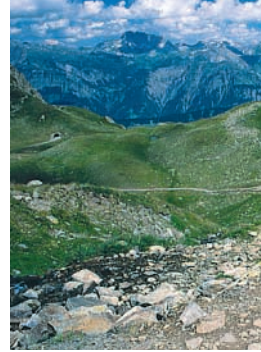


### Hardcore Biking im Montafon

Wenn schon Zigarettenpackungen eine Warnung an die Konsumenten enthalten müssen, so scheint dies auch bei der Runde über Wormser Hütte und Grasjoch angebracht. Denn mittelmäßige Biker können auf dieser Tour sehr schnell den Spaß am Biken verlieren. Die schwierigen Anstiege und Abfahrten werden ihnen überlange Schiebestrecken bescheren. Starke Biker dagegen werden mit 5–10 Minuten Schieben über die Runden kommen und dabei eine großartige hochalpine Bike-Tour im Montafon erleben.

Die Runde beginnt in Schruns noch ganz human mit einem gemäßigten Asphaltanstieg. Wer mit den Kräften haushalten muss, bleibt bis zur Mittelstation der Kapell-Bahn auf Asphalt. Den anderen steht schon

bald der unten beschriebene Steilanstieg auf einem Kiesweg offen. Bei der Mittelstation treffen sich die Wege wieder, und man fährt auf einem



## Worms

nicht-asphaltierten Fahrweg über die Kapell-Bergstation aufwärts zum Skitunnel. Dabei hat man herrliche Ausblicke auf die umliegende Bergwelt des Montafons. Allerdings wirken die Liftanlagen der Hochjochbahnen doch etwas störend. Nach dem Skitunnel wird's dann spannend. Der steile, grobschottrige Weg ist eine echte Herausforderung für jeden „Kletterer“ und zwingt auch den besten Biker immer wieder zu kurzen Schiebeintervallen. Bei der Wormser Hütte hat man schließlich das schlimmste geschafft und man darf das grandiose Hochgebirgs Panorama mit gutem Gewissen bei einer längeren Rast genießen. Es folgen nun noch ca. 70 Höhenmeter zum höchsten Punkt am Kreuzjoch und eine lange, von kurzen Schiebepassagen durchsetzte Trial-Abfahrt, bei der ein gefedertes Bike wahrlich keinen Luxus darstellt. Hat man das Grasjoch einmal erreicht, geht es – unterbrochen von einer sehr kurzen Zwischensteigung – auf einer sehr langen Güterweg-Abfahrt abwärts ins Örtchen St. Gallenkirch, von wo man größtenteils auf Radwegen nach Schruns zurückkehrt.

GUIDE: WERNER SANDHOLZER

**Touren** | Zahlreiche Touren in der Umgebung von Schruns

#### Bahn & Bike

| Man kann den langen Anstieg zur Kapell Bergstation abkürzen, wenn mit der Bahn hochfährt. Seit dem Frühjahr 2001 gibt es eine Downhillstrecke mit je einer Abfahrtsvariante für Profis und Einsteiger. Infos: ☎ 0043/5556/72126; e-mail: info@hochjochbahnen.at

#### Bike Shops/Verleih

| Intersport, Silvretta Center, 6780 Schruns ☎ 05556/7103-43  
| Zweirad Zudrell, 6780 Schruns ☎ 05556/72366

#### Quartier-Tipps

| Zamanger Hof, 6780 Schruns ☎ 05556/75700  
| Fam. Stampfer, Appartements, 6774 Tschagguns ☎ 05556/73109

#### Literatur, Radkarten

| Österreichische Karte 1:50.000, Blatt 142  
| Bundesamt für Eich- u. Vermessungswesen  
| Bike Guide Vorarlberg/Ostschweiz/Liechtenstein, Bike Guide alpin und Bike Guide light, alle Werner Sandholzer, WAG's ☎ 05576/78695,  
| Online Bestellungen: [www.bike-gui.de](http://www.bike-gui.de)

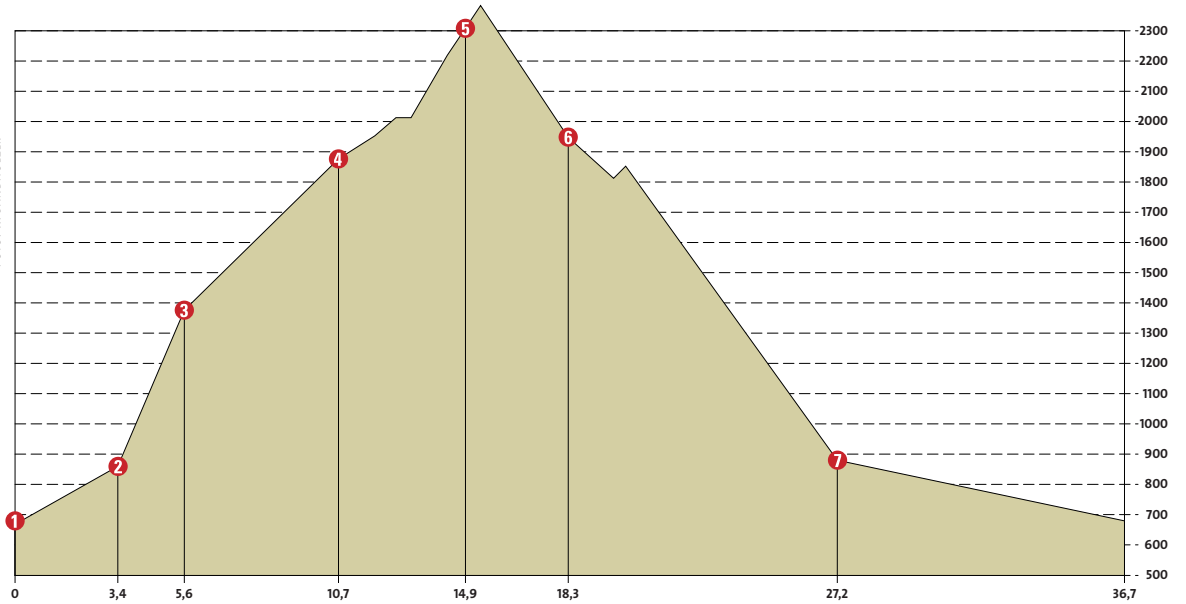
#### Info

| Schruns Tourismus, Silvrettastr. 6, 6780 Schruns ☎ 0043/5556/72166,  
e-mail: schruns.tourismus@vol.at, [www.schruns.at](http://www.schruns.at)  
| Tschagguns Tourismus, Dekan-Ellensohn-Weg 3, 6773 Tschagguns  
☎ 0043/5556/72457, e-mail: tschagguns.tourismus@montafon.com



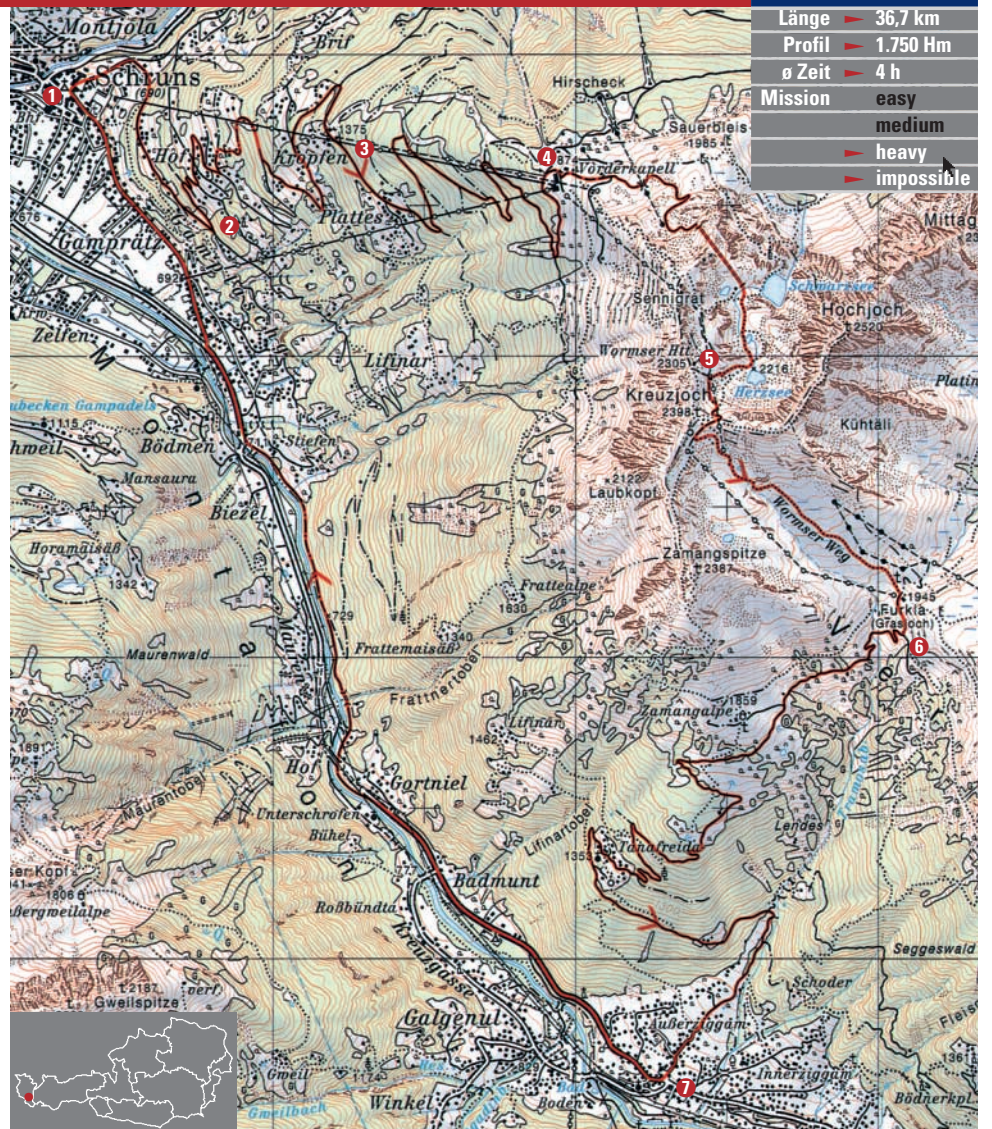
FOTO: W. SANDHOLZER

Die Runde beginnt in Schruns noch ganz human, doch spätestens nach dem Skitunnel (im Bild links) wird's spannend. Der steile, grobschottrige Weg ist eine echte Herausforderung und zwingt auch den besten Biker immer wieder das Bike zu schieben.



# er-Hütten-Tour

- 1 0,0** Schruns/Gemeindeamt: Zwischen Gemeindeamt und Ghf. Krone auf Jakob-Stemer-Weg aufwärts Ri Brif (MTB-Beschilderung). Bei Gabelung nach 400 m rechts Ri Gamprätz.
- 2 3,4** Kreuzung Gamplaschgerweg/Latangerweg: Links auf Latangerweg. Nach ca. 50 m rechts aufwärts Ri Kropfen. Nun stets der Beschilderung Ri Kropfen folgend auf einem teilweise sehr steilen Güterweg aufwärts nach Kropfen/Mittelstation.
- 3 5,6** Kropfen/Mittelstation: Auf Fahrweg weiter aufwärts zur Bergstation Kapell.
- 4 10,7** Bergstation Kapell: Auf Güterweg aufwärts Ri Wormser Hütte. Nach 1,2 km, beim Seebligasee, rechts auf dem Skitunnelweg Ri Wormser Hütte. Nach weiteren 700 m erreicht man den Skitunnel. Nach der Tunneldurchfahrt geht es auf einem schwierig zu befahrenden Schotterweg mit kurzen Schiebepassagen weiter.
- 5 14,9** Wormser Hütte: Auf Schotterweg weiter aufwärts zum Kreuzjoch Sattel (km 15,4/Hm 2380). Vom Sattel abwärts zum Grasjoch. Man fährt erst auf einem Güterweg in Ri Liftstation. Vor der Liftstation links abwärts. Es folgt nun eine schwierige Trial-Abfahrt mit kurzen Schiebepassagen.
- 6 18,3** Grasjoch: Auf gutem Güterweg rechts abwärts nach St. Gallenkirch.
- 7 27,7** St. Gallenkirch: Bei Einmündung in Hauptstraße auf dieser rechts Ri Schruns. Nach kurzer Abfahrt weist ein Schild auf den Radweg. Nach der Tunnelumfahrung/vor Illbrücke (km 31,4) dem Schild „Fußweg nach Schruns“ folgend auf rechter Illseite weiter.



Copyright BEV – 2001, vervielfältigt mit Genehmigung des BEV – Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen in Wien, Zl. 40234/01.

1:50.000